

Workshop in italiano o inglese

Cosa sono?

Workshop mirati allo sviluppo delle competenze personali e delle abilità interpersonali. Anche se definite *soft skills*, il loro impatto sul business è spesso tangibile.

Tra i possibili benefici:

- Identificare le barriere alla performance individuale e di gruppo;
- Maggiore consapevolezza delle potenzialità individuali e di gruppo;
- Migliorare la comunicazione.

A chi si rivolgono?

A organizzazioni, dipartimenti, team o gruppi di singoli che desiderano lavorare e vivere con più efficacia. Queste proposte esperienziali possono essere ideali come singole sessioni di sviluppo, come training supplementare a programmi di apprendimento esistenti o come eventi di team building. I workshop sono pensati per un numero minimo di quattro partecipanti e un massimo di sedici.

Workshop disponibili

Ciascun workshop affronta un tema relativo al mondo del lavoro di oggi. Il cliente può scegliere in base alle proprie esigenze il singolo workshop di 90 minuti ciascuno tra:

<i>Abbondanza</i>	<i>Agire</i>	<i>Apprezzamento</i>
<i>Apprezzare se stessi</i>	<i>Ascoltare il silenzio</i>	<i>Autenticità</i>
<i>Azione vs Reazione</i>	<i>Chiarezza</i>	<i>Comunicazione</i>
<i>Consapevolezza</i>	<i>Crederci in se stessi</i>	<i>Curiosità e Creatività</i>
<i>Dare e Avere</i>	<i>Elementi di teatro nel lavoro</i>	<i>Empatia</i>
<i>Equilibrio</i>	<i>Esaminare le scelte</i>	<i>Essere e Fare</i>
<i>Essere grati</i>	<i>Essere presente</i>	<i>Etica</i>
<i>Farsi sentire</i>	<i>Gestire il tempo</i>	<i>Gestire la paura</i>
<i>Gestire lo stress</i>	<i>Integrità</i>	<i>Lasciar andare</i>
<i>Lavorare con intuito</i>	<i>Lavorare in modo collaborativo</i>	<i>Lavoro di squadra</i>
<i>Lavoro e cambiamenti</i>	<i>Leadership</i>	<i>Leadership personale</i>
<i>Marketing e vendite</i>	<i>Motivazione</i>	<i>Ottimismo</i>
<i>Pensare durante il lavoro</i>	<i>Performance nel lavoro</i>	<i>Perseveranza</i>
<i>Posizionamento</i>	<i>Presenza mentale</i>	<i>Raggiungere i nostri obiettivi</i>
<i>Raggiungere il successo</i>	<i>Responsabilità</i>	<i>Rispetto</i>
<i>Senso dell'umorismo</i>	<i>Socialità</i>	<i>Superare gli ostacoli</i>
<i>Trovare l'equilibrio</i>	<i>Utilizzare le soft skill</i>	<i>Vivere con positività</i>
<i>Vivere efficacemente</i>	<i>Vivere il potenziale</i>	<i>Vivere la nostra visione</i>

Perché scegliere Brian per lo sviluppo professionale e personale



Brian Groves DipM FCIM Chartered Marketer

Brian Groves DipM FCIM Chartered Marketer ha oltre trent'anni di esperienza nel settore del training in Italia e in Inghilterra, fornendo più di 17.425 ore di soluzioni di sviluppo professionale e personale.

- Coaching

Coach co-attivo formatosi al Coaches Training Institute, Brian propone sessioni di coaching in inglese e italiano focalizzate sui clienti per aiutarli a chiarire le scelte, a mettersi in relazione con la semplicità e l'abbondanza della vita e a raggiungere i propri obiettivi.

- Training

In qualità di professore a contratto, Brian tiene i corsi di laurea per l'International Curriculum dell'Università Cattolica *Leadership coaching: bringing potential to the stage of work*, *Personal marketing: performance skills at work*, *The human side of business*, *Diversity at work: working better by working together*, e *Performance management at work*.

Nei precedenti semestri, ha tenuto, oltre al corso *Mentoring success: the stage of work* nel programma di International Internship dell'Università Cattolica, il corso post laurea di interfacoltà *Training through drama and coaching for work*. Nel 2012, in qualità di Visiting Professor, ha tenuto lo stesso corso presso la Pontificia Università Giovanni Paolo II di Cracovia, Polonia.

Integrando l'apprendimento esperienziale e il coaching, in qualità di trainer freelance, Brian offre a clienti individuali e aziendali training di marketing development, workshop e corsi di training linguistico di General English e di Business English per migliorare le comunicazioni.

- Scrittura

Ad oggi ha pubblicato 35 libri che uniscono coaching, performance e il mondo del lavoro e, recentemente, poesie d'ispirazione e haiku.

Si veda amazon.com/author/briangroves

- Blogging

Attivo da marzo 2009, oltre 1.400 post relativi allo sviluppo professionale e personale sono accessibili su <http://bgdtcoaching.wordpress.com>

Il prossimo passo

Per scoprire come i workshop possono aiutare a raggiungere i propri obiettivi, contattare Brian per una conversazione gratuita senza obbligo via Zoom o Google Meet/Hangout.